



臺灣學術電子書暨資料庫聯盟

Taiwan Academic E-Book & Database Consortium



HYRead ebook

電子書使用手冊



凌網知識

HYWEB KNOWLEDGE CO., LTD



連結網址：<https://taebc.ebook.hyread.com.tw>

- ▶ 提供各大出版社出版之學術、專業及工具書等各類書籍。
- ▶ 精選各學科領域之電子書。含中文學、史地哲學、人文藝術、工程科學等各類主題學科。
- ▶ 支援PC、iOS、Android等行動載具，隨時掌握最新資訊

電子書平台首頁

成員館讀者
可逕至各館專屬平台使用

凌網您好! 登入 App下載 說明 語言

書籍關鍵字 進階查詢

HyRead 臺灣學術電子書暨資料庫聯盟
Taiwan Academic E-Book & Database Consortium

您的單位名稱 & LOGO

電子書 主題特展 精選文章

隱藏

三步驟借好書，閱讀真簡單

- 1 搜尋/瀏覽好書
SEARCH
- 2 登入帳號/密碼
ID
PASSWORD
LOGIN
- 3 借書開始閱讀
BORROW

更多操作說明，請點擊

網站公告 more

【防詐騙公告】勿信冒名HyRead招募

2025 PDA專區 歡迎借閱
好書搶先看!

熱門電子書月排行

1
1天10分鐘，
英語和人生都起飛
**抄寫英語
的奇蹟**
Brett Lindsay
林振——譯

精選電子書

新媒體判讀力

對付
難搞魔人
不內傷心理學
44種魔人人生智慧與心理學應用

沙灘上的薛丁格，
生活中的量子力學

停止拖延
情緒行為動力學
English What You Start
Start What You Finish

長大以後
就會變好嗎?

工具列

下載閱讀軟體

觀看借閱規則&使用手冊

輸入關鍵字查詢



HyRead 臺灣學術電子書資料庫聯盟
Taiwan Academic E-Book & Database Consortium

讀者登入

請先選擇圖書館單位，再登入借閱證號，中研院請用 HyRead 書店帳號登入。臺灣大學、清華大學、中山大學、輔仁大學、東吳大學、中央大學、台南大學、逢甲大學、朝陽科大、修平科大請於圖書館清單直接點選單館單位登入，無須經由TAIEBC路徑。

學校單位

--- 請選擇 ---

借閱證號 / User ID

密碼 / Password

驗證碼：

登入

※小提示：
若不清楚帳號密碼，可向您的圖書館詢問。
或詢問HyRead電子書客服

借閱規則

- 可借閱書籍冊數：20冊
- 借閱天數：14天
- 續借時間：借閱到期前3天
- 續借天數：10天
- 續借次數：2次
- 預約冊數：10冊



電子書 主題特展 精選文章

借閱規則

採購單位	種類	可借	已借	借閱天數	續借時間	續借天數	續借次數	預約冊數
臺灣學術電子書資料庫聯盟	電子書	20 冊	--	14 天	到期前3天	10 天	2 次	10 冊
	電子雜誌	--	--	--	--	--	--	--

*借閱天數計算，以借閱當天翌日起計至23時59分為一天。

瀏覽電子書

滑鼠游標移到上方會出現分類選單
可點選喜愛的類別瀏覽

登入App下載說明語言

書籍關鍵字進階查詢

HYRead臺灣學術電子書暨資料庫聯盟
Taiwan Academic E-Book & Database Consortium

電子書主題特展精選文章

人文社會	文學小說	語言學習	財經商管	科學科普	電腦資訊
- 歷史 - 地理 - 哲學 - 經典古籍 - 人物傳記 - 文化風俗人類 - 圖書資訊 - 社會學 - 法律 - 政治 - 教育 - 大眾傳播	- 中文古典文學 - 中文現代文學 - 日本文學 - 歐美文學 - 世界文學 - 青少年文學 - 懸疑推理輕小說 - 推理犯罪小說 - 科幻奇幻小說 - 科幻輕小說 - 恐怖驚悚小說 - 恐怖驚悚輕小說 - 詩詞 - 散文 - 羅曼史輕小說 - 文學評論	- 英文學習 - 日文學習 - 韓文學習 - 歐洲語言 - 中文學習 - 其他語言 - 英文檢定 - 日語檢定 - 語言學 - 翻譯寫作	- 國際市場趨勢 - 財經金融稅務 - 投資理財保險 - 企業管理創業 - 廣告行銷公關 - 生涯規劃 - 人際溝通	- 科學總論 - 工程學 - 製造業 - 農林漁牧礦冶 - 動植物 - 環保生態 - 心理學 - 數學 - 物理 - 化學 - 天文學 - 地質學 - 生命科學	- 電腦硬體 - 數位3C - 產業情報 - 程式設計 - 應用軟體 - 資管網通 - 電子商務
宗教心靈	醫藥養生	藝術設計	休閒生活	親子童書	考試證照
- 佛教 - 基督教 - 其他宗教 - 民間信仰 - 成長勵志	- 醫療專業 - 醫藥常識 - 中醫 - 精神心理 - 懷孕育兒	- 藝術美學 - 繪畫書法 - 文物收藏 - 音樂舞蹈 - 戲劇電影	- 旅遊觀光 - 運動體育 - 命理占星風水 - 笑話謎語心理測驗 - 棋奕遊戲魔術	- 親職 - 親子教養 - 兒童文學 - 兒童學習 - 學齡前教養	- 高普特考 - 師資考試 - 大陸考試 - 大學/插大 - 證照考試



借閱電子書



滑鼠游標點書籍封面或書名
可進入詳目頁查看書籍資訊

數位產品設計心理學:好
介面做了什麼,讓使用
者的行為改變?

ChatGPT實用提示兵法:
全適用生成式AI / GPT
的提示設計學

Home / 財經商管 / 企業管理創業



數位產品設計心理學:好介面做了什麼,讓使用者的行為改變?

點閱: 1

譯自: Engaged: designing for behavior change

其他題名: 好介面做了什麼,

作者: 艾米.布秋(Amy Bucher)

出版年: 2025

出版社: 大寫出版 大雁出版

出版地: 新北市

集叢名: 使用的書In Action:HA0094RP

格式: EPUB 流式

字數: 165680

ISBN: 9786267293997

EISBN: 9786267293966 EPUB

分類: 企業管理創業

● 本書因出版社限制不提供朗讀功能

● 本書因出版社限制不提供繁體轉換功能



複本數量充足
可以借閱電子書/雜誌

▼ 臺灣學術電子書資料
庫聯盟

可借 99 冊

借閱

隨借隨還

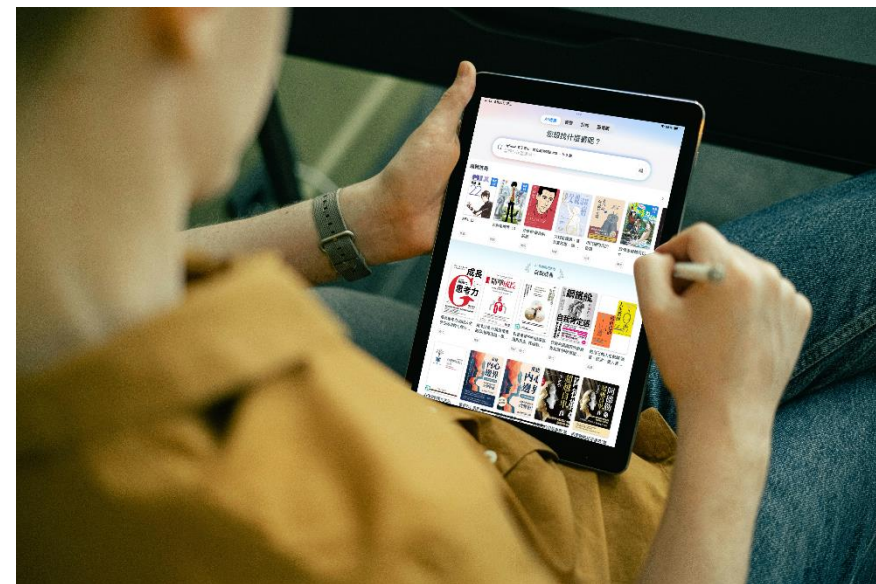
在單位IP範圍內
可以直接線上閱讀

閱讀功能介紹



線上閱讀

在網路連線的環境下，使用瀏覽器即可開啟電子書，無須安裝閱讀軟體



離線閱讀

在電腦或行動載具中安裝閱讀軟體APP，即可下載電子書並離線閱讀

線上閱讀

使用網頁瀏覽器可直接開啟閱讀電子書

Home / 財經商管 / 企業管理創業



數位產品設計心理學
好介面做了什麼，讓使用者的行為改變？
作者：艾米·布秋 (Amy Bucher)
出版年：2025
出版社：大寫出版 大雁出版基
出版地：新北市
集叢名：使用的書In Action: H
格式：EPUB 流式
字數：165680
ISBN：9786267293997
EISBN：9786267293966 EPUB
分類：企業管理創業

數位產品設計心理學:好介面做了什麼, 讓使用者的行為改變?

點閱：1

譯自：Engaged:designing for behavior change

其他題名：好介面做了什麼, 讓使用者的行為改變? 好介面做了什麼讓使用者的行為改變

作者：艾米·布秋 (Amy Bucher)

出版年：2025

出版社：大寫出版 大雁出版基

出版地：新北市

集叢名：使用的書In Action: H

格式：EPUB 流式

字數：165680

ISBN：9786267293997

EISBN：9786267293966 EPUB

分類：企業管理創業

● 本書因出版社限制不提

● 本書因出版社限制不提

臺灣學術電子書資料庫聯盟

可借 99 冊

借閱

隨借隨還

部分試閱

詳目頁
在單位IP範圍內
可直接線上閱讀！

個人書房
借閱可線上閱讀！



電子書

到期日：2025-10-08 (剩餘天數14天)

數位產品設計心理學:好介面做了什麼，讓使用者的行為改變？

所屬圖書館：臺灣學術電子書資料庫聯盟

借閱日期：2025-09-24

線上閱讀

歸還

續借

書店購買

匯出epub註記

線上閱讀

使用網頁瀏覽器可直接開啟閱讀電子書

☰ 🔍 ☁

AA ⚙️ 📖

目次

搜尋

雲端同步

字體

設定

書籤

觀點 史提夫·波提格／發掘
意想不到的事物

我請史提夫分享一些利用研究
人們在行為改變阻礙的專業訣竅。

■ 你是如何知道是什麼會驅使一個行為產生？

可以問人們他們要做什麼，但你並不一定要完全
他們。它或許是一個很好的問題，因為他們的答
案揭露出他們的心智模式，但那並不是他們實際上真
去做的事情。如果你有一個小時的時間和他們談
話，要設法取得他們的故事，並問出非常棒的接續問
題，讓他們能夠完整交代細節，人們就會表現的更投
入。你幫助他們透過一個很好的面談，挖掘出更多關
於他們自身行為的深度觀點。

試想和人們進行一個關於行為過程的談話，他們說
出關於他們會做的事情，並且你可能會問一個關於你

左右點擊翻頁

閱讀進度條

離線閱讀

點選「App下載」前往HyRead閱讀軟體下載頁面



下載閱讀軟體

或使用行動載具掃描QR Code至商城下載



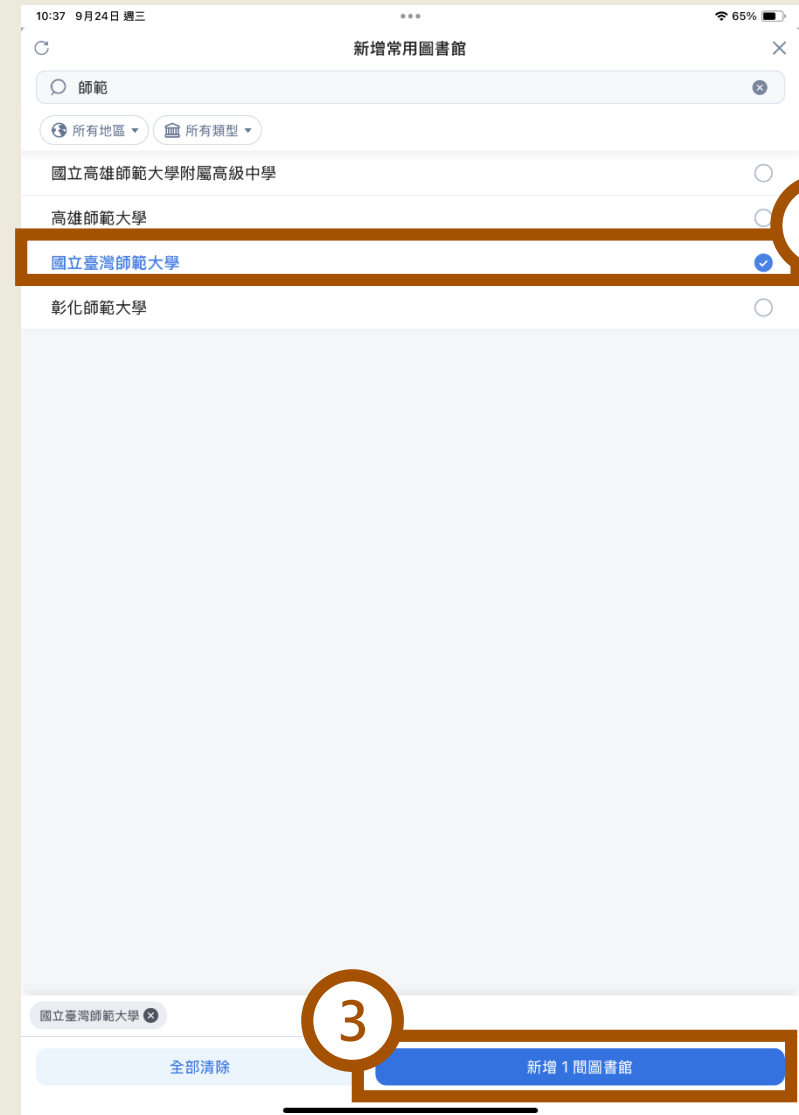
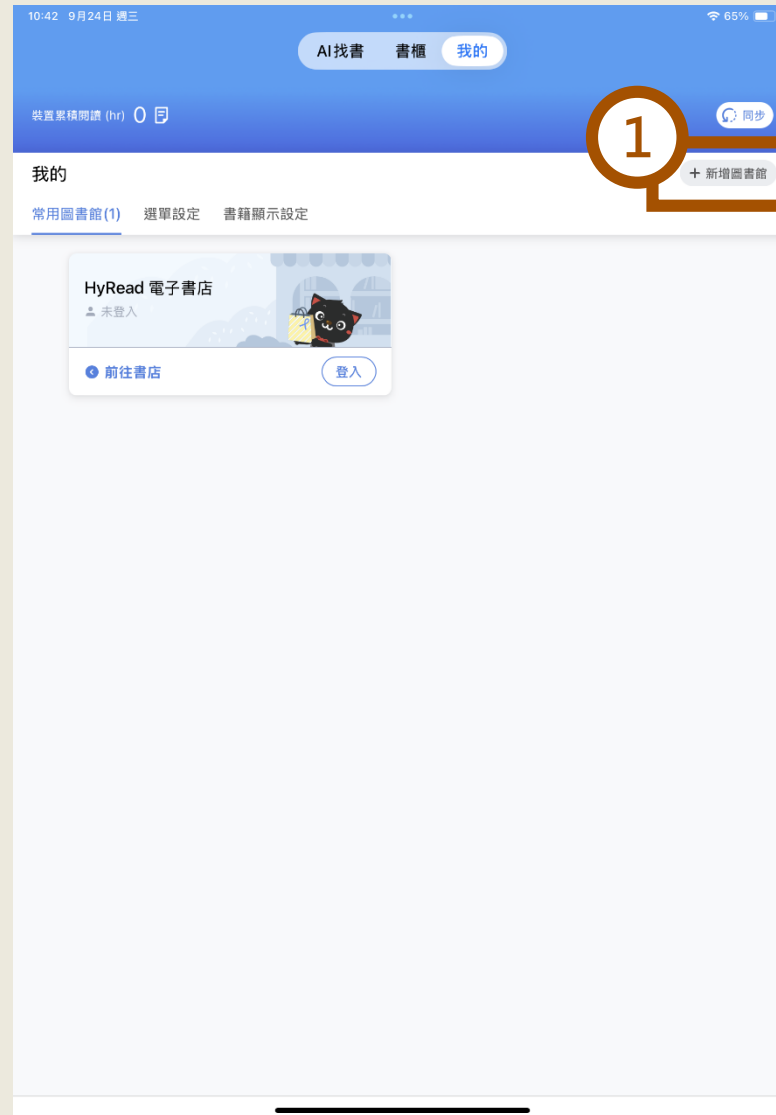
HyRead APP 操作流程

※ PC、iOS、Android 平板/手機 之操作方式相仿，故以 iPad 畫面做為說明範例。



新增所屬單位圖書館

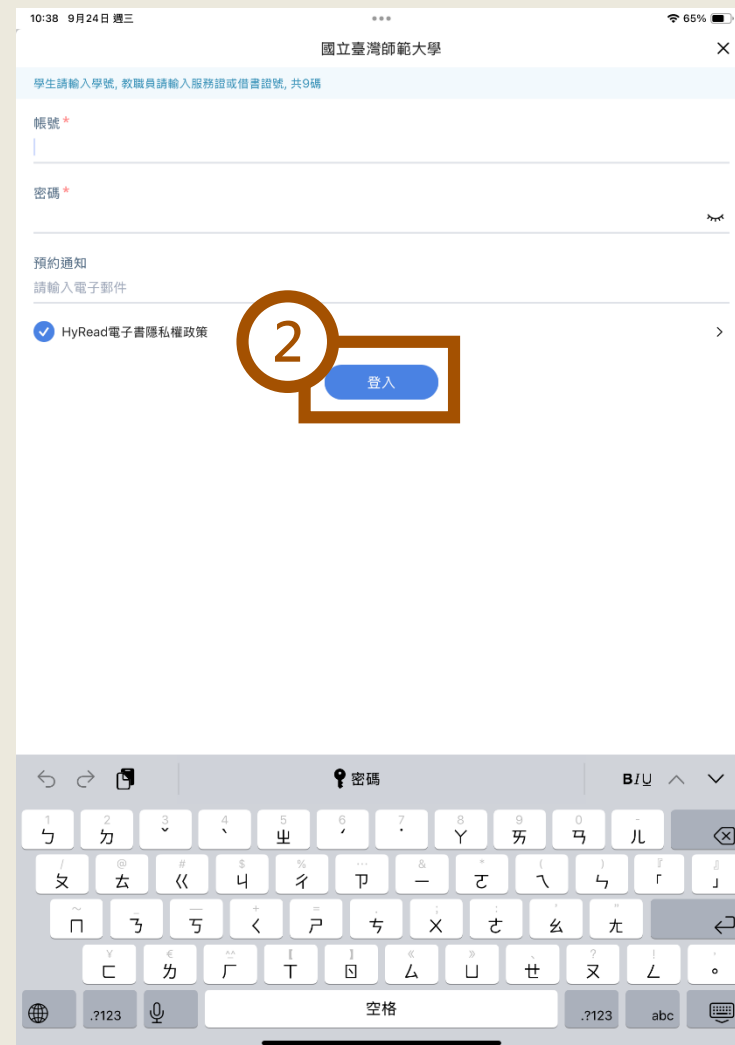
1. 點選「我的」右上角「+新增圖書館」
2. 選擇所屬學校的圖書館名稱（以國立臺灣師範大學為範例）
3. 點選「新增1間圖書館」



登入所屬學校/單位的圖書館帳號密碼

1. 點擊「登入」顯示登入視窗

2. 輸入借閱證帳號與密碼、勾選同意隱私權政策並登入



瀏覽各主題電子書

可點選主題瀏覽各分類的電子書

10:39 9月24日 週三

國立臺灣師範大學

電子書 電子雜誌

焦點 精選電子書 5 現在可供借閱 15529 人文社會 3002 文學小說 2230 語言學習 1137 財經商管 2585 科學科普 875 電腦資訊 527

推薦書籍

顯示全部 (50) >



真的簡單!第一次就烤出香濃磅蛋糕



清代女詩人:汪端



兒童健康中醫講堂:
結合三焦能量觀及



標準市場與競爭



玩聲音:聲優30年的
養成筆記



智慧零售發展趨勢
與新興應用



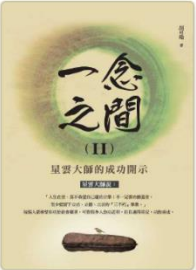
39步拍電影:輕鬆
上手!手機也能辦到



學校正向領導教學
與學習



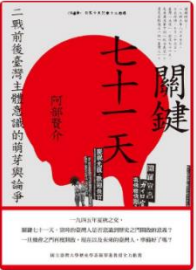
南朝清談:論辯文化
與三教交涉在南朝



一念之間. II, 星雲
大師的成功開示



食戰!數據化的美味
行銷:從吃播美食到



關鍵七十一:二戰
前後臺灣主體意識

搜尋電子書

- 1.點右上方「放大鏡圖示」開啟搜尋電子書功能
- 2.於欄位輸入關鍵字可搜尋電子書



找到想要閱讀的電子書，點選「立即借閱」，即可借書

找到想要閱讀的電子書，點選「立即借閱」，即可借書



進入我的書櫃

1. 借書後，點擊「書櫃」進入我的書櫃
2. 點選「...」可管理電子書



管理借閱的電子書

1. 可觀看書籍借閱期限，並進行續借、歸還、移除檔案或匯出筆記
2. 點選「下載」即可於下載完成後離線閱讀



進入閱讀模式

- 1.直式單頁閱讀
- 2.橫式雙頁閱讀

直式閱讀（單頁）

較不會覺得衝突。你就知道要什麼了。

■ 人們需要多久時間訓練自己活得有目標呢？

去思考關於自助，以及自助的真正意義是什麼。如果他們真的非常投入一個自助計畫，那他們就能夠離開你的應用程式。他們在離開你的應用程式時應該已經變成一個進步的個體，成為一名有著自我決心的問題解決者，並能夠自我管理，不再需要你的幫助。這就是絕佳的自助！

我真的認為一個理想的程式是一個人使用後感覺到進步，並有「哇！這個應用程式真不錯，但我是完全靠自己做到的。」所以改變的屬性事實上是內部的，而不是外在的。我認為有一些最佳的自助程式，你甚至不需要將你的成功歸因在它們身上。有些人偶爾才使用我們的應用程式，但卻收穫滿滿。而證據就在體驗過程中出現。人們在他們的生命中做過有意義的改變嗎？不論這些改變是否歸因於你，但這很重要嗎？



維克·史崔特（Vic Strecher, Ph.D., M.P.H.）是密西根大學的公衛學院教授，以及Kumanu的創辦人與執行長。在這之前，他創辦了HealthMedia，並在2008年被嬌生集團收購。Vic有數本著作，包括*Life On Purpose: How living for What Matters Most Changes Everything*，以及*On Purpose: Lessons in Life and Health from the Frog, the Dung Beetle and Julia*。

返回 0%

橫式閱讀（雙頁）

式時應該已經變成一個進步的個體，成為一名有著自我決心的問題解決者，並能夠自我管理，不再需要你的幫助。這就是絕佳的自助！

我真的認為一個理想的程式是一個人使用後感覺到進步，並有「哇！這個應用程式真不錯，但我是完全靠自己做到的。」所以改變的屬性事實上是內部的，而不是外在的。我認為有一些最佳的自助程式，你甚至不需要將你的成功歸因在它們身上。有些人偶爾才使用我們的應用程式，但卻收穫滿滿。而證據就在體驗過程中出現。人們在他們的生命中做過有意義的改變嗎？不論這些改變是否歸因於你，但這很重要嗎？



返回 0%

維克·史崔特（Vic Strecher, Ph.D., M.P.H.）是密西根大學的公衛學院教授，以及Kumanu的創辦人與執行長。在這之前，他創辦了HealthMedia，並在2008年被嬌生集團收購。Vic有數本著作，包括*Life On Purpose: How living for What Matters Most Changes Everything*，以及*On Purpose: Lessons in Life and Health from the Frog, the Dung Beetle and Julia*。

目錄與搜尋功能

1. 瀏覽本點選「目錄」圖示
2. 展開目錄列表並瀏覽本書目錄



1. 點「放大鏡」圖示開啟全文搜尋功能
2. 輸入關鍵字可搜尋全文，並可列出關鍵字所在頁面。



註記功能

1. 選取文字，可畫線註記或查詢維基百科、字典等。
2. 註記之後，可從註記列表中找到註記的段落文字。

為什麼選擇如此困難

你知道提供人們選擇會幫助他們做出長期行為改變，但只是提供他們一堆選項有可能會達到反效果。人們需要一些導引以及架構才能做出一個好決定。設計出一個提供人們機會去選擇並讓他們較容易做出好決定的體驗，是需要了解人們為什麼在第一時間對決定的反應處理如此糟糕的原因。

秘訣：何謂「好的決定」？

當我用「好的決定」，我指的是三件事情。一個好的決定是：

- 幫助一個人離他們最在乎的事情越來越近
- 是由最相關的可得資訊為基礎
- 是以當事人最在乎的優先順位為基礎

一個好的決定可以不需要去考量100%相關資訊組成內容，如果這個人有取得資訊的正確子集的管道去滿足他們的優先順位。一個好的決定可能是以合理性為基礎，或者是本能直覺的結果。重要的是這個人做出決定時，對背後的理由感到滿意。然而，有可能會發生的是，一個好的決定並不一定是你會為你的使用者或你自己所做的那個選擇。

優柔寡斷

多樣性是生活的調劑，對吧？其實並不是一直都是如此。太多選項會讓人們很難做出決定。更多決定選項意味著心理上要消化更多資訊，以及選擇錯誤選項的更高風險。所以人們會愣住，這個在面臨許多選項而無法做出決定的狀態，有時候我們稱為「優柔寡斷」，或是「選擇的矛盾」。

註記列表

剛剛

一個好的決定可以不需要去考量100%相關...

你知道提供人們選擇會幫助他們做出長期行為改變，但只是提供他們一堆選項有可能會達到反效果。人們需要一些導引以及架構才能做出一個好決定。設計出一個提供人們機會去選擇並讓他們較容易做出好決定的體驗，是需要了解人們為什麼在第一時間對決定的反應處理如此糟糕的原因。

當我用「好的決定」，我指的是三件事情。一個好的決定是：

- 幫助一個人離他們最在乎的事情越來越近
- 是由最相關的可得資訊為基礎
- 是以當事人最在乎的優先順位為基礎

一個好的決定可以不需要去考量100%相關資訊組成內容，如果這個人有取得資訊的正確子集的管道去滿足他們的優先順位。一個好的決定可能是以合理性為基礎，或者是本能直覺的結果。重要的是這個人做出決定時，對背後的理由感到滿意。然而，有可能會發生的是，一個好的決定並不一定是你會為你的使用者或你自己所做的那個選擇。

多樣性是生活的調劑，對吧？其實並不是一直都是如此。太多選項會讓人們很難做出決定。更多決定選項意味著心理上要消化更多資訊，以及選擇錯誤選項的更高風險。所以人們會愣住，這個在面臨許多選項而無法做出決定的狀態，有時候我們稱為「優柔寡斷」，或是「選擇的矛盾」。

有聲書-多媒體播放

- 1.點選「音符」圖示開啟多媒體列表及播放工具
- 2.透過播放工具播放多媒體內容



10:55 9月24日 週三

LIFESTYLE

TO READ OR NOT TO READ

Why reading matters more than ever in the digital age

by Linda Ludwig / PAGE DESIGN BY MICHAEL TSE

Studies show that reading strengthens a person's mental capacity, supports language learning and may even contribute to a longer, healthier life.

How many times a week do you pick up a book to read for pleasure? With so many available distractions, it might be better to ask how many times a *month* you read a book. The digital age, with streaming apps, social media platforms and online content being so readily **accessible**, has indeed changed reading habits, encouraging everyone to consume bite-sized pieces of information.

However, numerous reasons for us to read extended **prose** exist, including it being crucial for our brains. An Emory University study measured MRI scans on people on nine mornings after they had read a section of a novel the previous evening. The findings showed that the deeper they were **immersed** in the story, the more areas of their brain were active. Researchers from Boston Children's Hospital found that reading creates new connections between brain cells and strengthens the communication between the brain's two **hemispheres**, helping people learn faster. Furthermore, reading enhanced people's **auditory** and visual comprehension.

If that isn't enough, a University of Sussex study discovered that when completely involved in a book for as **little as** six minutes, people experienced reduced blood pressure and a reduced heart rate. Also, their muscles began to relax. Research recommends 30 minutes

Key Points Complete the sentences below.

- Reading _____ not only strengthens _____ function and learning ability but also reduces _____, improves comprehension and enhances overall _____ health.
- An essential tool for personal _____ and mental well-being, _____ improves a person's _____, focus and _____ function.

(Suggested answers on page 73)

Usage Tip

as little as (little vs. few) 慣用語 as little as 意為「少至」，其後接上可視為一個整體的數量，如時間、金額、距離、重量等，以強調該數目少到出乎意料之外。As few as 亦有「少至，僅有」的意思，但因 few 用於修飾可數名詞，as few as 後方是接可計算出「個體」的數目，如人數、棟數等。例句：As few as 20 trees were left in the forest after the wildfire.

What do you think is the most important benefit a person can get from reading? Why?

1 開啟本書多媒體列表

10:54 9月24日 週三

LIFESTYLE

TO READ OR NOT TO READ

Why reading matters more than ever in the digital age

by Linda Ludwig / PAGE DESIGN BY MICHAEL TSE

Studies show that reading strengthens a person's mental capacity, supports language learning and may even contribute to a longer, healthier life.

How many times a week do you pick up a book to read for pleasure? With so many available distractions, it might be better to ask how many times a *month* you read a book. The digital age, with streaming apps, social media platforms and online content being so readily **accessible**, has indeed changed reading habits, encouraging everyone to consume bite-sized pieces of information.

However, numerous reasons for us to read extended **prose** exist, including it being crucial for our brains. An Emory University study measured MRI scans on people on nine mornings after they had read a section of a novel the previous evening. The findings showed that the deeper they were **immersed** in the story, the more areas of their brain were active. Researchers from Boston Children's Hospital found that reading creates new connections between brain cells and strengthens the communication between the brain's two **hemispheres**, helping people learn faster. Furthermore, reading enhanced people's **auditory** and visual comprehension.

If that isn't enough, a University of Sussex study discovered that when completely involved in a book for as **little as** six minutes, people experienced reduced blood pressure and a reduced heart rate. Also, their muscles began to relax. Research recommends 30 minutes

Key Points Complete the sentences below.

- Reading _____ not only strengthens _____ function and learning ability but also reduces _____, improves comprehension and enhances overall _____ health.
- An essential tool for personal _____ and mental well-being, _____ improves a person's _____, focus and _____ function.

(Suggested answers on page 73)

Usage Tip

as little as (little vs. few) 慣用語 as little as 意為「少至」，其後接上可視為一個整體的數量，如時間、金額、距離、重量等，以強調該數目少到出乎意料之外。As few as 亦有「少至，僅有」的意思，但因 few 用於修飾可數名詞，as few as 後方是接可計算出「個體」的數目，如人數、棟數等。例句：As few as 20 trees were left in the forest after the wildfire.

2 播放多媒體

and strengthens the communication between the brain's two **hemispheres**, helping people learn faster. Furthermore, reading enhanced people's **auditory** and visual comprehension.

61. SC202509_09_1 p.40

62. SC202509_09_2 p.40

63. SC202509_09_3 p.40

64. SC202509_09_4 p.41

65. SC202509_09_5 p.41

66. SC202509_09_6 p.41

新功能介紹：AI找書



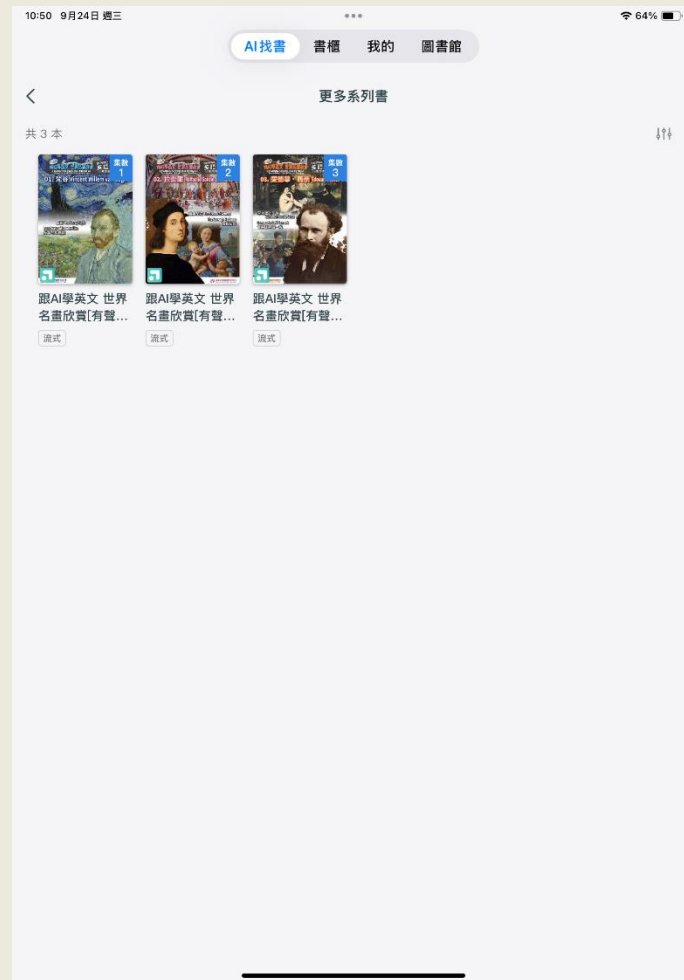
新功能介紹：AI找書



相似書



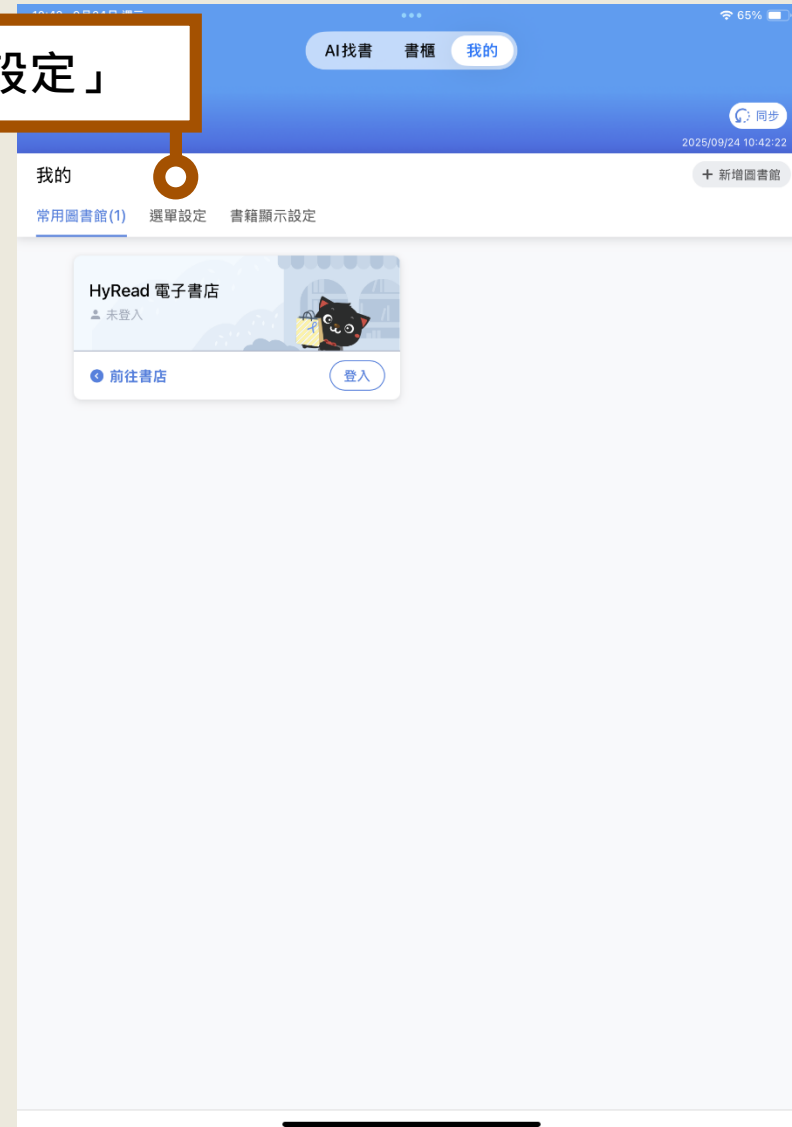
系列書



新功能介紹：選單設定

1

點選「選單設定」



2

編輯



新功能介紹：設定選單排序與顯示



客服聯絡

如果您在使用上有任何問題或有任何建議，歡迎與我們聯絡：

- 客服專線：(02)2568-2200 分機6555
- 服務時間：週一至週五 9:00 – 18:00
- 客服信箱：service@hyread.com.tw

